

Hoe opleidingen bijdragen tot meer welzijn

Welzijn stond nog nooit zo hoog op de corporate agenda. Organisaties zijn vandaag vooral op zoek naar een betaalbare oplossing die voor elke medewerker en leidinggevende concrete en relevante meerwaarde biedt, makkelijk geïmplementeerd kan worden en past binnen het wettelijk verplichte preventiebeleid.

Anna Smets is Director Business Solutions bij Workplace Options (WPO), één van de leading organisaties die al meer dan 40 jaar bedrijven wereldwijd ondersteunt met Employee Assistance Programma's voor alle medewerkers en hun gezinsleden: gekwalificeerde psychologen en coaches bieden 24/7/365 professionele en confidentiële ondersteuning voor meer mentaal, emotioneel, fysiek en praktisch welzijn. Ze zit dagelijks aan tafel met HR Leaders, Total Rewards

Verantwoordelijken, Health & Safety Experten en Board Members, en neemt je vandaag mee in de interactie tussen het welzijn van medewerkers en het opleiden van managers en medewerkers in het thema *mentale gezondheid*. Managers die merken dat medewerkers het moeilijk hebben door werkverantwoordelijkheden, hoge werkdruk of persoonlijke problemen, bevinden zich in een unieke positie om te helpen.

Workplace Options biedt klanten een ruime keuze van zowel standaard als maatwerk opleidingen, die zowel onsite, online als via e-learning worden aangeboden. Een aantal van deze opleidingen zijn bovendien gecertificeerd door het IIRSM, een onafhankelijke *global risk management* organisatie:



EMOTIONEEL



PRAKTISCH



FYSIEK

GECERTIFICEERDE OPLEIDINGEN

- AIR 2.0 voor Managers: 'Awareness, Intervention, Resilience': focus op de mentale gezondheid van teamleden in een permanent veranderende wereld
- Omgaan met psychosociale risico's op de werkvloer - speciaal voor managers
- Opleidingsprogramma voor welzijnsambassadeurs
- Toolkit voor een gezonde geest: geef je mentale gezondheid een boost
- Mentale gezondheid: herkennen en reageren - sessie om medewerkers te helpen de motor van verandering te worden
- Verandering als hefboom voor een nieuw hoofdstuk

Employee Assistance Programma Menselijk Kapitaal Centraal

- 24/7 telefonische counseling en coaching
- Face-to-face sessies
- Advies voor managers
- Work-Life services: praktische ondersteuning
- Wellness, mindfulness en life coaching
- Burnout preventie en herstel
- Opleidingen
- Crisis- en traumazorg
- Reïntegratie-trajecten

WORKPLACE OPTIONS

EAP en Wellbeing Support Services voor meer dan 116.000 organisaties en 75 miljoen medewerkers wereldwijd

MEER WETEN?
www.workplaceoptions.com

CONTACTEER ONS:
service@workplaceoptions.com



Advies? Neem contact op met Anna Smets:
anna.smets@workplaceoptions.com



Meer info (en het volledige aanbod):
www.workplaceoptions.com

