

## **Levensverzekeraar NN biedt preventieve mentale ondersteuning voor zelfstandigen en hun gezin**

NN Wellbeing Services unieke verzekeringsdienst voor zelfstandigen

**20 september 2022 – Sinds 5 september biedt levensverzekeraar NN een gratis preventieve service aan zelfstandigen, ter ondersteuning van hun mentale welzijn. Als dé go-to levensverzekeraar voor de zelfstandigen draagt NN op die manier zorg voor de zelfstandige wiens mentale gemoedsrust erg onder druk staat in een context van uitzonderlijk hoge inflatie en loodzware energiefacturen. Zelfstandige klanten én hun gezin kunnen onder andere beroep doen op virtuele en face-to-face counselling, een individueel mindfulness programma, life coaching sessies, en een traject dat zich specifiek richt op het voorkomen van burn-out. Door de preventieve kaart te trekken, neemt NN het voortouw binnen de verzekeringssector. De verzekeraar onderstreept het belang van sensibiliseren en activeren rond het preventief zorg dragen voor eenieders mentaal welzijn, gezien de onhoudbare druk op de zorg en sociale zekerheid.**

Levensverzekeraar NN baseert zich op drie pijlers om haar klanten richting een gelukkig en gezond lang leven te loodsen: financieel, fysiek en mentaal welzijn. Die laatste pijler is niet evident, want uit de meest recente cijfers van het RIZIV bleek nog dat depressies en langdurige burn-outs bij zelfstandigen met 50,93% is gestegen over vier jaar tijd. Burn-out en depressie vertegenwoordigen bij de zelfstandigen 17,32% van de gevallen in langdurige arbeidsongeschiktheid. <sup>1</sup>Om het belang van mentaal welzijn kracht bij te zetten, lanceert NN nu de NN Wellbeing Services voor zelfstandigen. Dat is gratis preventieve begeleiding en coaching op maat van de verzekerde. NN is er immers van overtuigd dat emotionele en geestelijke gezondheid even belangrijk zijn voor het voortbestaan van een zaak dan de juiste uitkering. Elke zelfstandige die vanaf 5 september een nieuw Scala-contract met een rente in geval van arbeidsongeschiktheid onderschrijft, geniet dus automatisch van de preventieve, anonieme, 24/7 bereikbare NN Wellbeing Services.

### **Een breed aanbod aan psychologische bijstand voor de zelfstandige en het hele gezin**

Onder het motto 'Voorkomen is beter dan genezen' koos NN bewust voor een preventieve dienst, dat wil zeggen dat je niet moet wachten tot je arbeidsongeschikt bent om van de service gebruik te maken. En dat is een unicum binnen de sector. In de service zit onder andere een programma voor emotionele gezondheid, waarin zelfstandigen via life-coaches, psychologen work-life consultants leren grenzen stellen, hun work-life balance verbeteren en ontspanningsstrategieën toepassen. De mogelijkheden zijn persoonlijk, laagdrempelig, permanent toegankelijk en bieden een oplossing voor uiteenlopende behoeften die mentale druk bij de zelfstandige (en diens gezin) kunnen wegnemen. De gespecialiseerde dienst Manager Assist ondersteunt bijvoorbeeld bedrijfsleiders die deskundig advies wensen inzake omgaan met moeilijke en complexe werknemersaangelegenheden, zoals slecht nieuws aanbrengen, remote werken, lage productiviteit aanpakken enzovoort. Stress en mentale onrust treffen niet alleen de zelfstandige en zijn of haar zaak, maar hebben ook een invloed op het mentale welzijn van diens gezin. Daarom kunnen ook gezinsleden gebruik maken van de NN Wellbeing Services als daar behoefte aan is.

---

<sup>1</sup> [https://www.riziv.fgov.be/nl/statistieken/uitkeringen/Paginas/langdurige-arbeidsongeschiktheid-burnout-depressie.aspx#Een toename van 39,23% van langdurige burn-outs en depressies in 2021](https://www.riziv.fgov.be/nl/statistieken/uitkeringen/Paginas/langdurige-arbeidsongeschiktheid-burnout-depressie.aspx#Een%20toename%20van%2039,23%20van%20langdurige%20burn-outs%20en%20depressies%20in%202021)

## **Anoniem en snel dankzij internationale partner Workplace Options**

Workplace Options, 's werelds grootste onafhankelijke aanbieder van holistische welzijnsoplossingen, is verantwoordelijk voor het organiseren van de gepaste begeleiding voor elke zelfstandige verzekerde. De problematieken en vragen waarmee die zelfstandigen of hun gezinsleden bij Workplace Options terecht kunnen, zijn enorm breed, maar dankzij de coaches & psychologen wordt meteen de gepaste hulp binnen het uitgebreide programma geactiveerd. Zo wordt de anonimiteit voor de verzekerde dus ook gegarandeerd, want er is op geen enkel ogenblik een tussenkomst van NN of de verzekeringsmakelaar nodig.

*Dankzij de tussenkomst van Workplace Options kunnen we onze zelfstandige klanten niet alleen anonimiteit garanderen, maar worden ze ook uitzonderlijk snel vooruit geholpen. Iedereen weet dat de wachttijden om psychologische hulp te kunnen vinden enorm hoog kunnen oplopen, maar hier is die doorlooptijd zeer kort. We vinden het dan ook zeer belangrijk dat onze verzekerden meteen ondersteund worden wanneer ze met iets worstelen. Mentaal welzijn is vandaag zo'n challenge, dat we het onszelf, onze naasten en onze maatschappij verplicht zijn om er bewust zorg voor te dragen." aldus Joost Van Ginkel, Chief Marketing Officer bij NN.*

## **NN Wellbeing Services staat 24/7 voor je klaar**

Beroep doen op de NN Wellbeing Services is eenvoudig. De verzekerde en zijn gezinsleden kunnen Workplace Options contacteren op vier manieren, en dat 24/7. Via de iConnectYou-app met een specifieke toegangscode, via de website NNInsurance.helpwhereyouare.com, telefonisch via een gratis oproep of via mail. Op basis van de specifieke wensen en noden helpt een geschikte expert van WPO de verzekerde en/of zijn gezinslid verder.

De NN Wellbeing Services zijn automatisch beschikbaar voor elke zelfstandige die vanaf 5 september bij NN een nieuw NN Scala-contract onderschrijft waarin een rente in geval van arbeidsongeschiktheid is voorzien

### EINDE PERSBERICHT ###

---

### **Perscontact:**

Annelore Van Herreweghe

- [annelore.van.herreweghe@nn.be](mailto:annelore.van.herreweghe@nn.be)
- 0494 17 02 00

### **Over NN:**

Een lang leven is maar waardevol als het ook een gelukkig leven is. Daarom leidt en inspireert NN als levensverzekeraar het debat rond een lang & gelukkig leven.

Sinds 2018 bouwt NN zijn expertise inzake geluk via een NN-leerstoel aan de UGent. Prof. dr. Lieven Annemans en zijn team onderzoeken wat de Belg gelukkig maakt en hoe ze samen kunnen werken aan een gelukkig leven. Sedert 2020 gaat NN een stapje verder. In een maatschappij waarin we met z'n allen langer leven, gaat NN na in welke mate de Belg en de maatschappij waarin we vandaag leven klaar zijn voor een langer leven, en hoe we van dit langer leven ook een gelukkig leven kunnen maken.

NN kiest hierbij steeds voor een inclusieve aanpak waarbij experts, beleidsmakers en de Belg zelf betrokken worden.

Uiteraard heeft NN concrete oplossingen in huis om je pensioen, je vermogen en gezinsinkomen te beschermen. Maar NN kijkt verder: naast je financieel welzijn heeft NN ook oog voor je mentaal en fysiek welzijn: de drie pijlers voor een lang & gelukkig leven.

NN telt 1,6 miljoen klanten in België en behoort tot NN Group, een internationale verzekeraar en vermogensbeheerder met een uitstekende kapitaalspositie, actief in 11 landen wereldwijd. NN staat tot je dienst via hun partnernetwerk van banken en makelaars dat blijft groeien.

Voor meer informatie over NN: [www.nn.be](http://www.nn.be)

Voor meer informatie over 'Langer Leven': [nn.be/langerleven](http://nn.be/langerleven).

**Over Workplace Options:**

Workplace Options, opgericht in 1982, is de grootste onafhankelijke aanbieder van holistische welzijnsoplossingen. Met op maat gemaakte programma's en een uitgebreid wereldwijd netwerk van erkende providers en professionals ondersteunt WPO mensen om zowel persoonlijk als professioneel gezonder, gelukkiger en productiever te worden. WPO heeft het vertrouwen van 51 procent van de Fortune 500-bedrijven en levert zorg van hoge kwaliteit, zowel digitaal als face-to-face, aan meer dan 75 miljoen mensen in 116.000 organisaties in meer dan 200 landen.